

## Handball Club Echirolles - Eybens / Planning des entraînements

**2020-2021**

LUNDI			MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI			
16	JV	RJ	16	JV	RJ	HP	16	JV	RJ	16	JV	RJ	9	JV	RJ
15			15				15			15			15		
30			30				30			30			30		
45			45				45			45			45		
17			17				17			17			10		
15			15				15			15			15		
30			30				30			30			30		
45			45				45			45			45		
18			18				18			18			11		
15			15				15			15			15		
30	- 11G	- 11F	30	- 17F	- 13F - 15F		30			30	- 15G	- 13G	30	- 13F	- 15F
45			45			- 13G	45			45			45		
19			19				19			19			19		
15			15	19h15	19h15		15			15			15		
30			30				30			30			30		
45	- 15G	N1F	45	N3F	N1F		45	N3F	- 15F	45	- 18G	N1F	45	- 17F N3F	N1F
20			20				20			20			20		
15			15				15			15			15		
30			30		20h45		30			30		20h45	30		19h45
45			45	20h45			45			45		20h45	45		20h45
21			21				21			21			21		
15			15	SG1 SG2	HANDFIT		15		LOISIRS	15	SG2	SG1	15		SG1
30	- 18G	LOISIRS	30				30			30			30		
45			45				45			45			45		
22			22	20h15			22			22		22h15	22		22h15

BABY  
HAND